

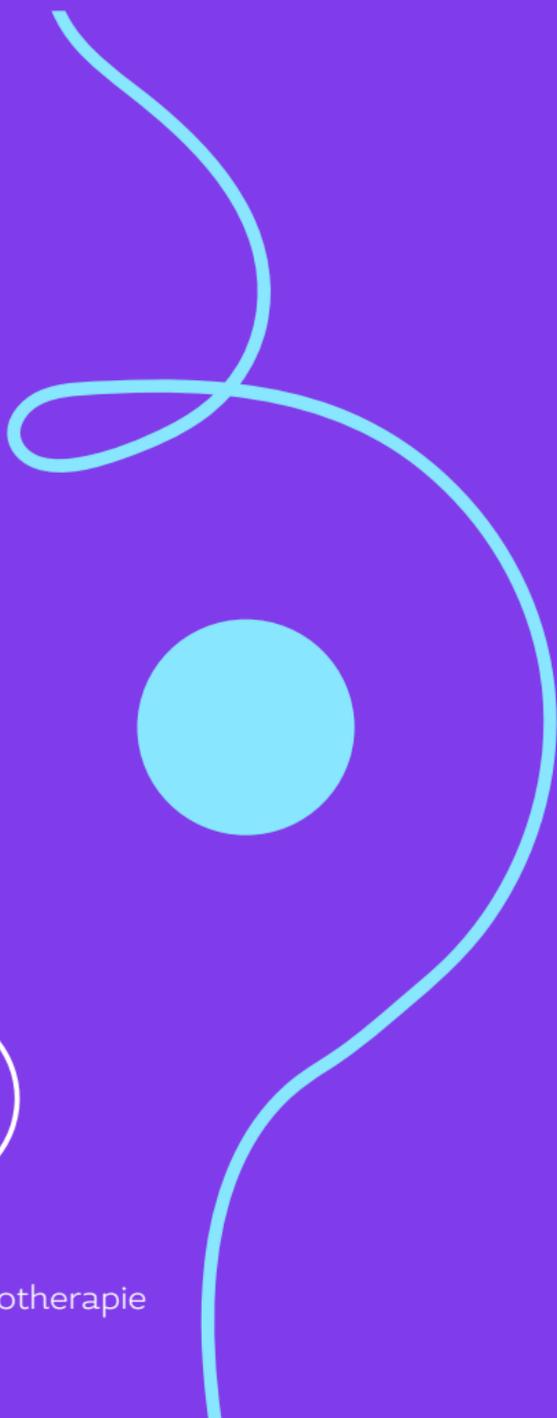
SCHWANGER- SCHAFT & HYPNOSE

Mit Hypnose entspannt und
gestärkt durch alle Themen rund
um die Schwangerschaft mit
Dr. Laura Noster



Dr. NOSTER

Hypnose, Psychotherapie
und Coaching



(e)motions of your life

Mit dem Kinderwunsch beginnt eine Reise, die manchmal eher einer emotionalen Achterbahnfahrt ähnelt. Neben Vorfreude, Wünschen und Hoffnung spielen oft auch Ängste und Unsicherheiten eine große Rolle. So können die Schwangerschaft, die Geburt und auch die erste Zeit als Familie zu den schönsten und erfüllendsten, ebenso aber auch zu den herausforderndsten Zeiten im Leben gehören.

Hypnose in der Schwangerschaft kann für tiefe Entspannung sorgen - dafür, zuversichtlich und gelassen allen neuen Entwicklungen und Unsicherheiten entgegen zusehen. Von den klassischen Methoden des "Hypnobirthing" möchte ich meine Behandlung allerdings abgrenzen. Denn ich kann und will Ihnen keine völlig schmerzfreie oder auch um jeden Preis natürliche Geburt versprechen. Vielmehr geht es mir neben der Entwicklung von Vertrauen in den Geburtsvorgang an sich auch darum, offen und dankbar dafür zu sein, dass wir heutzutage - sofern sie notwendig werden - auch medizinische Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt zur Verfügung haben. Als selbst zweifache Mutter, Ärztin und Hypnotherapeutin kann ich sowohl Ihre medizinisch-körperliche als auch seelische Seite verstehen und glaube daran, dass sich diese beiden Seiten ergänzen können, anstatt zu widersprechen - für mehr Wohlbefinden für Sie.

Ich möchte Sie gerne vor und nach der Geburt begleiten und stärken, um mit den mentalen Herausforderungen als (werdende) Mutter gut umzugehen und gemeinsam den Weg für Sie finden, die gesamte Reise mit all ihren Höhen und Tiefen zu genießen.

DR. LAURA NOSTER

ist Systemischer Coach, ärztliche Psychotherapeutin und Hypnotherapeutin. Die Ausbildung der klinischen Hypnose hat sie bei der renommierten Milton H. Erickson Gesellschaft absolviert und bildet sich hypnotherapeutisch ständig weiter.



4 BEREICHE RUND UM DIE SCHWANGERSCHAFT, in denen ich Sie mit Hilfe von Hypnose unterstützen kann:

GEBURTSPREPARATION — UND ENTSPANNUNG

Zusätzlich zur klassischen Geburtsvorbereitung. Entspannung & Zuversicht — mental vorbereitet sein

UMGANG MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH & BEGLEITUNG BEI REPRODUKTIVMEDIZINISCHEN MASSNAHMEN

Wohltuende Entspannung erleben, Optimismus wiederfinden

UMGANG MIT SCHWIERIGEN BIS TRAUMATISIERENDEN GEBURTSPREPARATIONEN

Verarbeiten & zuversichtlich auf eine weitere Schwangerschaft und Geburt blicken können

POSTPARTALE STIMMUNG

Ankommen in der neuen Rolle & ggf. Begleitung bei einer Wochenbettdepression

SO INDIVIDUELL WIE JEDE SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Die Länge und Anzahl der Hypnos Sitzungen können wir gemeinsam ganz nach Ihrer individuellen Situation und den damit verbundenen persönlichen Bedürfnissen bestimmen.

Welches Thema Sie rund um Schwangerschaft und Geburt auch gerade bewegt - gerne bespreche ich mit Ihnen ganz individuell die Möglichkeiten unserer gemeinsamen Arbeit, sowie alle Fragen rund um Organisatorisches und Kosten. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht!



Bamberg,
jetzt
Einzeltermine
vereinbaren

ANMELDUNG & INFORMATIONEN

unter 0176 634 72 952

oder per Mail an hallo@dr-noster.de

Kontakt:

Dr. Laura Noster
Hainstr. 10
96047 Bamberg

Tel. 0176 634 72 952
Email hallo@dr-noster.de
www.dr-noster.de